

Assessment status of dietary patterns and nutritional status of school children

Dissertation for the Degree of Master of Science
Foods and Nutrition

By

Pragna patel

Under the Guidance of

Dr. Neeta Chaudhari

Asst. Professor

Department of Home Science

Children's University, Gandhinagar

Year:2021-22

Abstract:

ભારતમાં કિશોરીઓમાં કુપોષણનું પ્રમાણ વધુ છે. શહેરી તેમજ ગ્રામીણ વિસ્તારોમાં પોષણ અને જીવનશૈલીના કારણે ખાવાની વર્તણૂકમાં ઝડપી ફેરફારો થયા છે. પરંપરાગત ઘરના રાંધેલા ભોજનને ખાવા કરતાં તૈયાર પ્રોસેસ્ડ ખોરાક ખાવાથી કિશોરોમાં કુપોષણમાં ફાળો આવ્યો છે. અભ્યાસે તારણ કાઢ્યું છે કે કિશોરોમાં કુપોષણ પ્રવર્તે છે. ગ્રામીણ કિશોરી કુપોષણ જોવા મળ્યું હતું તેમજ શહેરી વિસ્તારની કિશોરીઓના વધુ વજન અને કુપોષણ જોવા મળ્યું હતું અને ખોરાકની પેટર્ન અને પોષણની સ્થિતિ સુધારવા માટે વિવિધ વ્યૂહરચનાઓ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓમાં તંદુરસ્ત જીવનશૈલીની ટેવોને પ્રોત્સાહિત કરવાની જરૂર છે.

Key words: કુપોષણ, પોષણની સ્થિતિ, તંદુરસ્ત જીવનશૈલીની ટેવો